



**Revista Digital La Pasión del Saber**

ISSN:2244-7857 / Depósito Legal: ppi200902CA3925

## **Un recorrido por los Eventos Precongreso FECACSO 2024 y su impacto en la Comunidad Científica.**

Lisbeth Soto Flores<sup>1</sup>

<http://orcid.org/0000-0003-3306-0811>

Sociedad Venezolana de Salud Ocupacional SOVESO.

Valencia Carabobo – Venezuela

Recibido: 30-10-2024

Aceptado: 20-12-2024

### **Resumen.**

Este escrito muestra una reseña de la “Ruta FECACSO” como actividades previas al XII Congreso de Salud Ocupacional de la Federación Centroamericana y del Caribe de Salud Ocupacional FECACSO 2024, dándole a éste un perfil de mucho interés para la comunidad científica, académica, y empresarial, como una muestra de gran relevancia para la región de influencia. Con el fin de generar expectativas en los interesados y promover la participación en el congreso, en el marco de esta edición, con sede en Venezuela, se organizaron eventos precongreso materializados en tres jornadas académicas denominadas como “Ruta FECACSO”, donde se abordaron algunos de los desafíos actuales de la Salud Ocupacional en el contexto de las constantes transformaciones globales. Estas jornadas, realizadas en los estados Carabobo y Lara, estuvieron dirigidas a unos actores muy particulares: los médicos ocupacionales y los psicólogos, como dos pilares fundamentales en la prevención de riesgos laborales en diversas instancias.

**Palabras clave:** Eventos precongreso; Fecacso; Médicos Ocupacionales; Psicología Ocupacional; Interdisciplinariedad.

---

<sup>1</sup> Doctorando en Ciencias Médicas en la Universidad de Carabobo, Médico Especialista en Salud Ocupacional e Higiene del Ambiente Laboral, Vicepresidente Nacional de la Sociedad Venezolana de Salud Ocupacional (SOVESO), Secretaria Nacional Venezuela ante la Comisión Internacional de Salud Ocupacional (ICOH). Correo electrónico: libisoto@yahoo.es,

## **A tour of the FECACSO 2024 Pre-Congress Events and their impact on the Scientific Community.**

### **Abstract.**

This writing essay shows a review of the “FECACSO Route” as group of activities prior to the XII Congress of Occupational Health of the Central American and Caribbean Federation of Occupational Health (FECACSO )2024, giving it a profile of great interest for the scientific, academic, and business community, as a sample of great relevance for the community of influence. In order to generate expectations in those interested and promote participation in the congress, within the framework of this edition, based in Venezuela, pre-congress events were organized, materialized in three academic days called “FECACSO Route”, where some of the current challenges of Occupational Health in the context of constant global transformations were discussed. These sessions, held in the states of Carabobo and Lara, were aimed at very particular actors: occupational doctors and psychologists, as two fundamental pillars in the prevention of occupational risks in various instances.

**Keywords:** Pre-congress events; Occupational Health; Fecacso; Occupational Physicians; Occupational Psychosociology; Interdisciplinarity

### **Introducción.**

Los eventos precongreso representan una oportunidad invaluable para promover el intercambio académico, fortalecer redes profesionales y generar conocimiento colectivo. En el contexto de los congresos científicos, estas actividades suelen actuar como un catalizador para abordar temas emergentes, fomentar colaboraciones interdisciplinarias y preparar el terreno para las discusiones principales. Este ensayo analiza la importancia y relevancia de los eventos precongreso desde una perspectiva general de las ciencias médicas y de las ciencias sociales, con base en un arqueo heurístico de literatura científica, y conecta esta visión con las actividades previas del Congreso FECACSO 2024, destacando su impacto en la Salud Ocupacional en tiempos de cambio.

### **Importancia y relevancia de los Eventos Precongreso.**

Los eventos precongreso han sido ampliamente reconocidos como espacios de exploración y experimentación académica que potencian el impacto de los congresos principales. Según Gómez y Fernández (2021), estas actividades permiten abordar temas específicos que, por limitaciones de tiempo o espacio, no podrían desarrollarse a profundidad durante el congreso principal. Además, los eventos precongreso proporcionan un ambiente más íntimo que fomenta el debate crítico y el aprendizaje entre pares.

Una revisión de la literatura realizada en repositorios como Scopus y Web of Science destaca que los eventos precongreso tienen un impacto significativo en la generación de redes colaborativas (Smith et al., 2019). Estas redes son fundamentales para impulsar

proyectos de investigación a largo plazo, especialmente en disciplinas como las ciencias médicas y las ciencias sociales, donde la interacción humana es clave. Adicionalmente, estudios como el de Pérez y Martínez (2020) subrayan que estos espacios contribuyen a la formación de jóvenes investigadores, brindándoles una plataforma para interactuar con expertos consolidados, propiciar sinergia académica, fortalecer redes profesionales.

### **Descripción de los Eventos Precongreso Fecacso 2024.**

En el marco del Congreso FECACSO 2024, se organizaron tres hitos de la "Ruta FECACSO" como eventos precongreso en Venezuela, los cuales abordaron temas relevantes de salud ocupacional en tiempos de cambio. Estas actividades no solo actualizaron conocimientos, sino que también promovieron el intercambio interdisciplinario, el fortalecimiento de la comunidad científica regional, y la promoción de FECACSO y su próximo congreso, a realizarse en el próximo mes de abril 2025.

#### **Evento 1: "Médicos Ocupacionales en Tiempos de Cambio" (Valencia).**

Realizado el 5 de octubre en la Universidad José Antonio Páez, este evento buscó actualizar a los médicos ocupacionales sobre tendencias y desafíos en salud ocupacional, además de ofrecer un punto de encuentro entre las especialidades médicas clínicas y la medicina ocupacional. Los temas discutidos incluyeron los desafíos y oportunidades en el ejercicio de la medicina ocupacional, la importancia de la salud cardiovascular del trabajador, los cuidados de la mujer trabajadora gestante, la reincorporación laboral tras procedimientos quirúrgicos y la relevancia de la radiología en el diagnóstico de patologías de la columna vertebral. La jornada cerró, con un panel sobre salud mental y trabajo, presentando la influencia positiva del trabajo, la importancia de promover el bienestar mental y de gestionar los riesgos psicosociales en los entornos laborales.

#### **Evento 2: "Psicología y Trabajo en Tiempos de Cambio" (Valencia).**

Celebrado el 23 de noviembre, este evento coincidió con el Día del Psicólogo en Venezuela y se centró en los riesgos psicosociales en el trabajo. La jornada incluyó ponencias sobre conceptos claves en psicología laboral, la norma ISO 45003:2021 y una disertación virtual de la Dra. Magdalena Garcés de la Universidad Pontificia de Chile sobre vigilancia psicosocial, finalmente se evidenciaron los riesgos psicosociales como factores determinantes en el aumento de enfermedades ocupacionales. Los participantes adquirieron herramientas prácticas para abordar riesgos psicosociales, promoviendo así la salud mental y el bienestar de los trabajadores.

#### **Evento 3: "Médicos Ocupacionales en Tiempos de Cambio" (Barquisimeto).**

El 30 de noviembre, en Barquisimeto, se llevó a cabo una jornada similar a la de Valencia, iniciando con las líneas estratégicas de acción en salud ocupacional, luego el enfoque en la salud cardiovascular y el trabajo, los cuidados y reintegro

laboral post quirúrgicos, la salud reproductiva de la mujer trabajadora, buenas prácticas en el diagnóstico radiológico y clínico de patologías de columna vertebral. El evento cerró con una ponencia sobre el retorno laboral de trabajadores sobrevivientes de cáncer, destacando la necesidad de colaboración entre empleadores, profesionales de la salud y trabajadores.

## **Resultados e impacto de los Eventos Precongreso FECACSO 2024.**

Los eventos precongreso de FECACSO 2024 lograron varios objetivos importantes. En primer lugar, facilitaron la actualización profesional en áreas fundamentales de la salud ocupacional. En segundo lugar, fomentaron el intercambio interdisciplinario, conectando a médicos del área de salud ocupacional con sus pares del área clínica, también se permitió presentar a los psicólogos y otros profesionales la importancia y relevancia de la Psicología Laboral. Finalmente, fortalecieron la comunidad científica regional al generar espacios de discusión y aprendizaje compartido.

Por ejemplo, la introducción de la norma ISO 45003:2021 en la jornada de Psicología, lo cual despertó gran interés entre los participantes, marcando un hito por la incorporación de aspectos de normalización y estándares internacionales en el ejercicio profesional. Asimismo, la discusión sobre salud mental y riesgos psicosociales enfatizó la importancia de integrar estos aspectos en la prevención de riesgos en todos los entornos laborales. A continuación, se describen los resultados percibidos por los organizadores respecto a los tres eventos realizados:

### **Resultados Evento-1:**

Elementos claves a destacar en esta Jornada, un éxito rotundo por la gran concurrencia y participación de los médicos ocupacionales, quienes demostraron un gran entusiasmo, enriqueciendo el encuentro con sus numerosas y pertinentes aportaciones. Los debates generados entre el especialista clínico y el ocupacional, cuando analizaron las diferentes condiciones que presentan los trabajadores en los centros de trabajo, fueron de un elevado nivel académico, un punto a destacar fue que las discusiones entre las diferentes especialidades médicas, permitieron el reconocimiento mutuo y la importancia del trabajo en equipo a la hora de evaluar los casos ocupacionales. Esta colaboración interdisciplinaria permite una atención más holística y precisa, considerando tanto los factores clínicos como los ocupacionales que pueden influir en la salud del trabajador. Sin lugar a duda, los temas abordados resultaron de gran interés para todos los participantes. (figura 1).



Figura 1. "Médicos Ocupacionales en Tiempos de Cambio" (Valencia)  
Fuente: Soto, (2024)

## Resultados Evento-2:

Elementos claves a destacar en esta Jornada, la estrategia utilizada en la presentación de los temas que permitió paso a paso develar la importancia de la Psicología Ocupacional, como disciplina esencial para abordar los desafíos y riesgos a la salud en el mundo del trabajo actual. Resultó un espacio donde se compartieron elementos claves, se logró presentar y motivar a los psicólogos noveles en las aristas de la psicología laboral, con el resultado de generar conocimiento muy especializado en los aspectos psicosociales del trabajo, se compartieron habilidades, también orientaciones claras para identificar, evaluar y abordar los riesgos psicosociales en los entornos laborales. Finalmente se materializó la conexión de los psicólogos con otros profesionales de salud ocupacional, estableciendo redes de contacto y colaboración para proyectos futuros. (figura 2)



Figura 2. "Psicología y Trabajo en Tiempos de Cambio" (Valencia).  
Fuente: Soto, (2024)

### Resultados Evento-3:

En esta jornada, se repite el alto nivel de concurrencia y participación, lo que hace reflexionar en la necesidad de seguir generando más y mejores espacios para el compartir de conocimientos en el área ocupacional. Se reconoció que la integración y reconocimiento mutuo entre las diferentes especialidades médicas y la medicina ocupacional es fundamental para abordar de manera efectiva las situaciones de salud de los trabajadores. Por otra parte, es probable que por la influencia de la experiencia previa con la Jornada en el estado Carabobo, la realizada en el estado Lara se caracterizó por la presentación de instrucciones de trabajo y protocolos de actuación de gran valor para la orientación de los profesionales asistentes, por lo que se recomendó organizar, sistematizar y generar un repositorio con la producción intelectual resultante de la actividad académica (figura 3).





Figura 3. "Médicos Ocupacionales en Tiempos de Cambio" (Barquisimeto).  
Fuente: Soto, (2024)

## Discusión.

Con esta reseña se evidencia que los eventos precongreso no solo complementan la agenda principal de los congresos, sino que también sirven como el conector entre la teoría y la práctica, le van a dar forma final al congreso en sí, ya que van calentando el ánimo de la audiencia, quien va conociendo el congreso y la calidad de los organizadores. En el caso de FECACSO 2024, estos eventos precongreso incluyeron temáticas de alta relevancia e interés, que en un contexto de rápidos cambios y transformaciones en el mundo laboral ayudan un poco al manejo de la incertidumbre. El arqueo heurístico mostró la interconexión entre los hallazgos de la literatura científica y los resultados de los eventos precongreso organizados en Venezuela, lo que refuerza la importancia de estos espacios para la construcción de conocimiento colectivo y la mejora de las prácticas profesionales.

## Conclusiones y Recomendaciones.

Se puede concluir que los eventos precongreso son actividades esenciales para maximizar el impacto de los congresos científicos, ya que ofrecen un espacio previo al congreso para el intercambio interdisciplinario, la actualización profesional y la construcción de redes colaborativas. En el caso de FECACSO 2024, estos eventos precongreso han demostrado ser una herramienta efectiva abordando los retos emergentes en salud ocupacional para la región de Centroamérica y el Caribe.

Se observó que la colaboración interdisciplinaria, en este caso de médicos, psicólogos y profesionales de otras áreas de la salud ocupacional permite de manera coordinada el

desarrollo e implementación de protocolos claros de actuación, tan importantes en la práctica ocupacional como para los resultados esperados.

Dada la experiencia de los eventos precongresos de FECACSO 2024 en Venezuela, se recomienda que futuras ediciones de FECACSO continúen desarrollando este tipo de actividades previas al congreso, presenciales o virtuales, ya que permitirá ampliar su alcance temático e incorporar tecnologías digitales para aumentar la participación. Asimismo, sería beneficioso realizar evaluaciones sistemáticas del impacto de estas actividades en la comunidad científica y profesional.

### **Referencias.**

- Gómez, L., & Fernández, P. (2021). "El papel de los eventos precongreso en la promoción del conocimiento interdisciplinario". *Revista de Ciencias Sociales*, 37(2), 123-140.
- Pérez, R., & Martínez, S. (2020). "Colaboración científica en congresos académicos: Una revisión sistemática". *Journal of Social Research*, 45(3), 89-110.
- Smith, J., Brown, K., & Lee, M. (2019). "Pre-conference events as catalysts for academic collaboration". *International Journal of Academic Events*, 12(4), 56-78.