



Revista Digital La Pasión del Saber

ISSN:2244-7857 / Depósito Legal: ppi200902CA3925

Riesgos disergonómicos y dolencias musculoesqueléticas en trabajadores de una empresa de alimentos. Edo. Aragua-Venezuela 2022.

Mairin Perez¹

<https://orcid.org/0009-0009-4503-8698>

Área: Ergonomía

Venezuela

Rubeynni Bustamante²

<https://orcid.org/0009-0003-0888-7531>

Área: Ergonomía

Venezuela

Recibido: 01-04-2025

Aceptado: 03-04-2025

Resumen

Introducción: El ser humano se encuentra inmerso en un entorno que pone constantemente en riesgo su seguridad y salud. Es por ello que a nivel laboral se incrementa la importancia de proteger a los trabajadores, contra factores generadores de accidentes y/o enfermedades laborales. **Metodología:** Bajo enfoque cuantitativo, de campo, descriptivo, con muestreo censal de 24 trabajadores. Mediante encuestas se conocieron sus características sociodemográficas, la observación permitió visualizar el proceso de trabajo, el nivel de riesgo disergonómico se cuantificó por los métodos REBA y OCRA Check-list, y las dolencias por el cuestionario nórdico. **Resultados:** El 75% son trabajadores masculinos, con promedio de edad $45,4 \pm 9,5$ años y una antigüedad laboral promedio $15,1 \pm 7,5$ años de servicio. En el proceso de trabajo se evidenciaron 2 puestos (alimentación de envases y estibado) con ciclos de 4 horas de trabajo debido a la mayor demanda por posturas forzadas, bipedestación sostenida y repetitividad. El REBA indicó acción 3 (riesgo alto) en preparación y alimentación de envases con una intervención necesaria pronta. El OCRA Check-list mostró niveles de riesgo no aceptables (Nivel Alto) en estibado y en alimentación de envases. El 46% refirió dolor en zona dorsolumbar, que

¹ Especialista en salud ocupacional e higiene del ambiente laboral, con certificación como auditora en seguridad y salud en el trabajo y ergonomía aplicada. Correo electrónico: starone0502@gmail.com

² Especialista en salud ocupacional e higiene del ambiente laboral, con certificación como auditora en seguridad y salud en el trabajo y ergonomía aplicada. Correo electrónico: sabrinabustamante18@gmail.com

dura entre 1-24 horas, atribuible de acuerdo a su percepción a la repetitividad de la tarea. **Conclusiones:** Los niveles de riesgos disergonómicos por posturas forzadas y movimientos repetitivos son elevados en los puestos que requieren mayor demanda, identificando en ellos dolencias en la región dorsolumbar. Se recomienda alternabilidad de rotación de puestos cada 02 horas.

Palabras clave: Ergonomía; Riesgos Laborales; Enfermedades Musculoesqueléticas; Trabajadores; Sector Privado

Dysergonomic risks and musculoskeletal diseases in workers at a food company. Aragua state, Venezuela, 2022.

Abstract

Introduction: Human beings are immersed in an environment that constantly puts their safety and health at risk. Therefore, the importance of protecting workers against factors that cause accidents and/or occupational diseases at the workplace is increasing. **Methodology:** A quantitative, field-based, descriptive approach was used, with a census sampling of 24 workers. Their sociodemographic characteristics were determined through surveys; observation provided visualization of the work process; the level of dysergonomic risk was quantified using the REBA and OCRA Checklist methods; and complaints were assessed using the Nordic questionnaire. **Results:** Seventy-five percent of the workers were male, with a mean age of 45.4 ± 9.5 years and a mean seniority of 15.1 ± 7.5 years. The work process identified two positions (container feeding and stowage) with 4-hour work cycles due to increased demand from awkward postures, sustained standing, and repetitive workloads. The REBA (Reinforced Work Area Assessment) indicated action level 3 (high risk) for container preparation and feeding, requiring immediate intervention. The OCRA (Occupational Risk Assessment) Checklist showed unacceptable risk levels (High Level) for stowage and container feeding. Forty-six percent reported pain in the lower back, lasting 1–24 hours, which, according to their perception, was attributed to the repetitive nature of the task. **Conclusions:** Dysergonomic risks due to awkward postures and repetitive movements are high in high-demand jobs, and lower back pain is identified in these jobs. Rotating jobs every two hours is recommended.

Keywords: Ergonomics; Occupational Hazards; Musculoskeletal Diseases; Workers; Private Sector