



# Revista Digital La Pasión del Saber

ISSN:2244-7857 / Depósito Legal: ppi200902CA3925

## Adecuaciones ergonómicas y reubicación laboral en la despuntadora de láminas de cartón

Evelin Escalona<sup>1</sup>

<https://orcid.org/0000-0003-3525-2454>

Área: Ergonomía

Venezuela

Leopoldo Yanes<sup>2</sup>

<https://orcid.org/0009-0007-8733-2583>

Área: Ergonomía

Venezuela

Mervin Martínez<sup>3</sup>

<https://orcid.org/0009-0005-2058-9742>

Área: Ergonomía

Venezuela

Recibido: 01-04-2025

Aceptado: 03-04-2025

### Resumen

**Introducción:** El problema que motivó el estudio fue la necesidad de reubicar trabajadores por razones de salud y la necesidad de la empresa de activar el puesto de despuntado de láminas. El objetivo fue estudiar las condiciones de ergonomía e implementar las adecuaciones para reubicar trabajadores que presentan limitaciones laborales por patologías musculoesqueléticas. **Metodología:** Se realizó un estudio con enfoque de investigación acción y participación (IAP). La población y muestra fue de 08 trabajadores masculinos que presentaban patología de columna lumbar y/o cervical. Se desarrolló en tres etapas para buscar las soluciones ergonómicas e implementar las mejoras. **Resultados:** Se identificaron problemas en el diseño del puesto, en la manipulación de cargas y en la organización del trabajo, realizando propuestas de mejoras que fueron discutidas con los trabajadores y la empresa. Se implementaron las adecuaciones y seguidamente se reevaluó el puesto de trabajo con las medidas implementadas identificando nuevos problemas. En una tercera fase se incorporaron las mejoras y se implementó la incorporación de los trabajadores según sus limitaciones y

<sup>1</sup> PhD. Ciencias. MSc Ergonomía y Médico internista. Correo electrónico: evelinescalona@gmail.com

<sup>2</sup> MSc Salud ocupacional e higiene del ambiente laboral. Gerente de Seguridad Higiene y Ambiente ERGONOMICA C.A. Correo electrónico: leoyanes@gmail.com

<sup>3</sup> TSU Seguridad industrial. Correo electrónico: melphing13@gmail.com

tipo de patología musculoesquelética con un plan de rotación en las diferentes actividades, con seguimiento mensual por tres meses. **Discusión:** Los trabajadores y la empresa se involucraron en el proceso de transformación de acuerdo a la Norma técnica para el control en la manipulación levantamiento y traslado manual de cargas de Venezuela. **Conclusiones:** la participación de los actores en la implementación de las mejoras ergonómicas permitió efectuar las adaptaciones del puesto de trabajo y reubicar a trabajadores con lesiones musculoesqueléticas.

**Palabras Clave:** Evaluación ergonómica; Valoración de discapacidades; Cartón; Participación; Fabricación de productos

### **Ergonomic adjustments and work relocation in the cardboard sheet trimming machine**

#### **Abstract**

**Introduction:** The problem that motivated the study was the need to relocate workers for health reasons and the need for the company to activate the sheet metal trimming position. The objective was to study the ergonomic conditions and implement adjustments to relocate workers who have work limitations due to musculoskeletal pathologies. **Methodology:** A study was conducted using an action and participation research (IAP) approach. The population and sample consisted of 08 male workers who had lumbar and/or cervical spine pathologies. It was developed in three stages to find ergonomic solutions and implement improvements. **Results:** Problems were identified in the design of the position, in the handling of loads and in the organization of work, making proposals for improvements that were discussed with the workers and the company. The adjustments were implemented and then the work position was re-evaluated with the implemented measures, identifying new problems. In a third phase, the improvements were incorporated and the incorporation of workers was implemented according to their limitations and type of musculoskeletal pathology with a rotation plan in the different activities, with monthly follow-up for three months. **Discussion:** The workers and the company were involved in the transformation process according to the Technical Standard for the control in the handling, lifting and manual transfer of loads in Venezuela. **Conclusions:** the participation of the actors in the implementation of the ergonomic improvements allowed the adaptations of the work position and the relocation of workers with musculoskeletal injuries.

**Keywords:** Ergonomic evaluation; Disability assessment; Cardboard; Participation; Product manufacturing