



Fatiga mental y funciones cognitivas en linieros de líneas energizadas del sector eléctrico. Aragua, 2024

Maryuri Meléndez Fernández ¹
<https://orcid.org/0000-0002-0818-2537>
Área: Ergonomía
Venezuela

Recibido: 01-04-2025
Aceptado: 03-04-2025

Resumen

Introducción: La adecuada salud física y mental del personal operativo que labora en el sector eléctrico es fundamental para prevenir accidentes laborales. El estudio realizado tuvo como objetivo analizar la relación entre la fatiga mental y las funciones cognitivas en linieros de líneas energizadas de las empresas del sector eléctrico de Aragua.

Metodología: Sustentado en la revisión documental sobre fatiga mental y funciones cognitivas, bajo el paradigma positivista, enfoque cuantitativo, diseño no experimental, descriptivo, de campo y corte transversal, con una muestra censal de doce trabajadores adscritos a los departamentos de mantenimiento especializado de las empresas de servicio eléctrico, tomando como criterio ser linieros de líneas energizadas. Se aplicó la técnica de observación, registro fotográfico, encuesta sociodemográfica, el Test de Evaluación Cognitivo de Montreal versión 8.1 (MoCA) y el Test de Patrones Subjetivos de Fatiga (PSF). Para evaluar la relación entre variables se utilizó el coeficiente de correlación de Pearson. **Resultados:** Se encontró que el 67% de los trabajadores presentaba síntomas de fatiga y el 42% un posible deterioro cognitivo leve. Esto indica una correlación inversamente baja, es decir, a mayor fatiga, menor desempeño en las funciones cognitivas. **Conclusiones:** Estadísticamente la relación observada es moderadamente baja y no significativa. Se sugiere realizar investigaciones futuras aumentando el tamaño de la muestra y considerando variables adicionales como edad, nivel académico y experiencia, así como el análisis de variables específicas del Test de MoCA. Se recomienda a las empresas de servicio eléctrico implementar evaluaciones neuropsicológicas, programas de neuroprotección y capacitación continua al personal.

Palabras clave: Fatiga; Funciones cognitivas; Evaluación neuropsicológica

¹ Doctora. Instituto de Formación Profesional YUJ. Correo electrónico: formacionempresarial@institutoyuj.com

Mental fatigue and cognitive functions in linemen of Energized lines in the electric sector. Aragua, 2024

Abstract

Introduction: The proper physical and mental health of operational personnel working in the electric sector is essential to prevent workplace accidents. The study aimed to analyze the relationship between mental fatigue and cognitive functions in linemen of energized lines from electric service companies in Aragua. **Methodology:** Based on a documentary review of mental fatigue and cognitive functions, under the positivist paradigm, quantitative approach, non-experimental, descriptive, field design, and cross-sectional cut, with a census sample of twelve workers assigned to the specialized maintenance departments of electric service companies, taking as a criterion being linemen of energized lines. The techniques applied included observation, photographic record, sociodemographic survey, the Montreal Cognitive Assessment Test version 8.1 (MoCA), and the Subjective Fatigue Patterns Test (PSF). To evaluate the relationship between variables, the Pearson correlation coefficient was used. **Results:** It was found that 67% of the workers exhibited symptoms of fatigue, and 42% showed possible mild cognitive decline. This indicates a low inverse correlation, meaning that greater fatigue corresponds to lower performance in cognitive functions. **Conclusions:** Statistically, the observed relationship is moderately low and not significant. Future research is suggested to increase the sample size and consider additional variables such as age, academic level, and experience, as well as the analysis of specific variables from the MoCA Test. It is recommended that electric service companies implement neuropsychological evaluations, neuroprotection programs, and continuous training for personnel.

Keywords: Fatigue; Cognitive functions; Neuropsychological evaluation