



Revista Digital La Pasión del Saber

ISSN:2244-7857 / Depósito Legal: ppi200902CA3925

La expresión de la vida ante los entornos cambiantes

Sergio Manuel Aguilar Orozco
Área: Medicina del Trabajo
México

Recibido: 01-04-2025
Aceptado: 03-04-2025

Resumen

La expresión de la vida (fenotipo) se da como resultado de la interacción entre el genotipo, las condiciones ambientales de los entornos en donde se desarrolla el ser humano y los estilos de vida de cada persona, siendo el principal referente, la salud física y mental. Actualmente la epigenética permite observar precozmente los cambios en el fenotipo, antes de que se traduzcan en enfermedad. La expresión de una vida saludable precisa el pensamiento positivo, la inteligencia emocional, así como el desarrollo de la adaptabilidad y resiliencia ante los cambios acelerados en los entornos ambientales y laborales, que ponen en riesgo la salud humana. Así, ante el peligro de una catástrofe climática, en la Agenda 2030 de la Organización de las Naciones Unidas se establece el objetivo: “Adoptar Medidas Urgentes para Combatir el Cambio Climático y Sus Efectos. Por otra parte, persisten situaciones de constante cambio, volatilidad e incertidumbre, generadas por condiciones geográficas, políticas, económicas, sociales y ambientales, que afectan a las organizaciones productivas. El entorno BANI propone un modelo para comprender el cambio profundo y sistémico, centrado en cómo el entorno afecta a las personas y las organizaciones. En este contexto, los profesionales de la salud ocupacional deben trabajar de manera interdisciplinaria y colaborativa, implementando los sistemas de gestión para mantener el entorno de trabajo seguro y saludable, sin menoscabo de la protección al ambiente, así como promover el desarrollo de la resiliencia y adaptabilidad de los trabajadores para afrontar positivamente los cambios en los entornos laborales.

Palabras clave: Fenotipo; Adaptabilidad; Resiliencia; Entorno laboral.

The expression of life in the face of changing environments

Abstract

The expression of life (phenotype) results from the interaction between genotype, the environmental conditions of the environments in which a person develops, and each

person's lifestyle, with physical and mental health being the primary determinant. Currently, epigenetics allows for early detection of changes in phenotype, before they translate into disease. The expression of a healthy life requires positive thinking, emotional intelligence, and the development of adaptability and resilience in the face of rapid changes in environmental and occupational settings, which put human health at risk. Thus, in the face of the threat of climate catastrophe, the United Nations 2030 Agenda establishes the objective: "Adopt Urgent Measures to Combat Climate Change and Its Effects. On the other hand, situations of constant change, volatility, and uncertainty persist, generated by geographical, political, economic, social, and environmental conditions that affect productive organizations. The BANI environment proposes a model for understanding profound and systemic change, focusing on how the environment affects people and organizations. In this context, occupational health professionals must work in an interdisciplinary and collaborative manner, implementing management systems to maintain a safe and healthy work environment, without compromising environmental protection, as well as promoting the development of workers' resilience and adaptability to positively address changes in work environments.

Keywords: Phenotype; Adaptability; Resilience; Work environment.