



Revista Digital La Pasión del Saber

ISSN:2244-7857 / Depósito Legal: ppi200902CA3925

Tratamiento con cámara hiperbárica en pacientes con fatiga y su relación con la ocupación laboral.

Jackeline Anzola¹

<https://orcid.org/0009-0000-4557-3433>,

Área: Medicina del Trabajo

Venezuela

Edimar González²

<https://orcid.org/0009-0007-4657-1676>;

Área: Medicina del Trabajo

Venezuela

Urúyen Castillo³

<https://orcid.org/0009-0007-2943-483X>;

Área: Medicina del Trabajo

Venezuela

Félix Carrillo⁴

<https://orcid.org/0009-0008-7000-5380>,

Área: Medicina del Trabajo

Venezuela

Recibido: 01-04-2025

Aceptado: 03-04-2025

Resumen

Introducción: la fatiga es una molestia ocasionada por un esfuerzo prolongado, con sinónimos de cansancio, agotamiento o debilidad. No hay un consenso claro sobre su tratamiento y pueden usarse terapias novedosas como el oxígeno hiperbárico para evitar su cronicidad. **Objetivo:** evaluar la eficacia del uso de tratamiento con Cámara Hiperbárica (CHB) en la fatiga laboral. **Metodología:** investigación de corte longitudinal, prospectiva en abril a julio 2024. Muestreo no probabilístico en población total de 95 pacientes tratados con CHB; muestra de 20 pacientes que referían fatiga. Uso de escala de fatiga FAS (encuesta) antes y después de terapia. Tablas para registro de resultados. Métodos estadísticos y de análisis: media y desviación

¹ ASSA CA. Correo electrónico: jackelineanzola@hotmail.com,

² Respira Life CA. Correo electrónico: medhiperbarico.respiralife@gmail.com;

³ Respira Life CA; Correo electrónico: uruyencastillo@gmail.com

⁴ ASSA CA. Correo electrónico: fcarrillo@assahse.com

estándar, t de Student para muestras independientes, y pre y post intervención, análisis de varianza de una vía (ANOVA); $p < 0,05$ como estadísticamente significativo y Software SPSS versión 27. **Resultados:** tras la terapia con CHB se determinó mejora significativa en la actividad diaria y en la percepción de agotamiento físico y mental ($p < 0,001$); un efecto positivo en la reducción de la fatiga, mejora de la energía y bienestar general. **Discusión:** como en esta publicación, en el 2020 se mostró mejoría en la fatiga en 49 pacientes, debido al efecto de la CHB, con regulación del metabolismo de las sustancias asociadas a la fatiga. En nuestro caso, se ajustó la dosis de oxígeno y la duración de la exposición al mismo para evitar complicaciones, personalizar la oxigenoterapia e identificar de manera correcta los beneficios individuales, tal como en otros estudios donde se usó oxígeno al 100%. **Conclusiones:** La terapia con CHB puede ser una nueva modalidad de tratamiento para manejar fatiga en la población trabajadora, aumentar su calidad de vida, disminuir ausentismo y formar parte de los programas de bienestar ocupacionales. Sin embargo, se necesitan más estudios con tamaños de muestra más grandes, períodos más largos de seguimiento y mayor número de sesiones.

Palabras clave: Fatiga; Oxigenación Hiperbárica; Tratamiento; Laboral.

Hiperbaric chamber treatment in patients with fatigue and its relationship with work occupation.

Abstract

Introduction Fatigue is a discomfort caused by prolonged exertion, often referred to as tiredness, exhaustion, or weakness. There is no clear consensus on its treatment, and novel therapies such as hyperbaric oxygen can be used to prevent its chronicity. **Objective:** To evaluate the efficacy of hyperbaric chamber (HBC) treatment for work-related fatigue. **Methodology:** Longitudinal, prospective study conducted from April to July 2024. Non-probability sampling was performed in the total population of 95 patients treated with CHB; a sample of 20 patients reported fatigue. The FAS fatigue scale (survey) was used before and after therapy. Tables were used to record results. Statistical and analytical methods included mean and standard deviation, Student's t test for independent samples, and pre- and post-intervention, one-way analysis of variance (ANOVA); $p < 0.05$ was statistically significant, and SPSS version 27 software was used. **Results:** Following CHB therapy, a significant improvement in daily activity and perceptions of physical and mental exhaustion was observed ($p < 0.001$); a positive effect was seen in reducing fatigue, improving energy, and improving overall well-being. **Discussion:** As in this publication, in 2020, improvement in fatigue was shown in 49 patients because of CHB, with regulation of the metabolism of substances associated with fatigue. In our case, the oxygen dose and duration of exposure were adjusted to avoid complications, personalize oxygen therapy, and correctly identify individual benefits, as in other studies where 100% oxygen was used. **Conclusions:** CHB therapy may be a new treatment modality for managing fatigue in the working population,

improving their quality of life, reducing absenteeism, and becoming part of occupational wellness programs. However, further studies with larger sample sizes, longer follow-up periods, and a greater number of sessions are needed.

Keywords: Fatigue; Hyperbaric Oxygenation; Treatment; Occupational.