



Revista Digital La Pasión del Saber

ISSN:2244-7857 / Depósito Legal: ppi200902CA3925

Insuficiencia venosa y organización del trabajo en personal de ordeño rotativo. Empresa agroalimentaria. Lara 2023.

Nazareth Jiménez¹

<https://orcid.org/0009-0004-5277-3969>

Área: Medicina del Trabajo

Venezuela

Cheyla Masin Álvarez²

<https://orcid.org/0009-0001-6814-4452>

Área: Medicina del Trabajo

Venezuela

Recibido: 01-04-2025

Aceptado: 03-04-2025

Resumen

Introducción: La Insuficiencia Venosa es una alteración funcional del retorno venoso por incompetencia valvular, los trabajadores de salas de ordeño serán más susceptibles a la aparición de varices ya que se encuentran en bipedestación prolongada aunado a otros condicionantes del entorno laboral. El objetivo de este trabajo fue determinar los aspectos de la organización del trabajo de la sala de ordeño rotativa y la presencia de insuficiencia venosa de una empresa agroalimentaria, Lara 2023. **Metodología:** Paradigma positivista, método cuantitativo, descriptivo, de campo, corte transversal, población y muestra censal de 30 trabajadores, se aplicó los cuestionarios: para datos sociodemográficos y laborales, el cuestionario Bestraten B (España 2006) para condiciones de trabajo, el cuestionario Venochek-1 (España 2022), confiables y validados. Se utilizó el software de análisis estadísticos SPSS para finalmente presentar los datos tabulados en tablas y gráficos para mejor representación de estos. **Resultados:** El 93% de los trabajadores presentan enfermedad venosa leve, el 47% refiere dolores leves en tobillos y piernas y el factor de riesgo que predominó fue estar de pie más de 3 horas (100%). **Discusión:** Este estudio se relaciona con lo aportado por Guzmán (2022) donde encontró que el 96,7% de la población permanece de pie durante la jornada, cercano a esta investigación con el 100%. **Conclusiones:** En las actividades propias del ordeño hay predominancia al sexo femenino. Existe una asociación

¹ Correo electrónico: nazajh19@gmail.com,

² Médico Cirujano. Especialista en Salud Ocupacional e Higiene del Ambiente Laboral. Doctora en Administración y Gestión Pública. Docente Investigador de la Universidad de Carabobo. FCS Aragua. Correo electrónico: profachemas@gmail.com

estadísticamente significativa entre el tiempo prolongado en bipedestación y padecer de insuficiencia venosa crónica.

Palabras clave: Insuficiencia venosa crónica; Bipedestación prolongada; Organización del trabajo; Sala de ordeño.

Venous insufficiency and work organization among rotary milking personnel agrifood company. Lara 2023.

Abstract

Introduction: Venous insufficiency is a functional alteration of venous return due to valvular incompetence. Milking parlor workers are more susceptible to the development of varicose veins due to their prolonged standing, combined with other work environment factors. The objective of this study was to determine the aspects of work organization in a rotary milking parlor and the presence of venous insufficiency in an agri-food company, Lara 2023. **Methodology:** Positivist paradigm, quantitative, descriptive, field, cross-sectional, population and census sample of 30 workers, the following questionnaires were applied: for sociodemographic and labor data, the Bestraten B questionnaire (Spain 2006) for working conditions, the Venochek-1 questionnaire (Spain 2022), reliable and validated. The SPSS statistical analysis software was used to finally present the tabulated data in tables and graphs for better representation of these **Results:** 93% of workers had mild venous disease, 47% reported mild ankle and leg pain, and the predominant risk factor was standing for more than 3 hours (100%). **Discussion:** This study is related to the contribution of Guzmán (2022), who found that 96.7% of the population remains standing during the workday, close to this research with 100%. **Conclusions:** Females predominate in milking activities. There is a statistically significant association between prolonged standing time and chronic venous insufficiency.

Keywords: Chronic venous insufficiency; Varicose veins; Predisposing factors; Milkers.