



El trabajo informal como desafío de salud pública

Eric Vega Guzmán¹,
Área: Seguridad y Salud en el Trabajo (SST)
Puerto Rico

Recibido: 08-04-2025

Aceptado: 09-04-2025

Resumen

El trabajo informal como desafío de Salud Pública se presenta como un tema de invisibilidad para los países. Merece observar, desde, no solo el ojo de la Salud Pública, sino, su impacto laboral, económico, social, cultural, de una forma transversal donde al final, tenemos un efecto multiplicador. Para atender este asunto, requiere trabajar de forma articulada y coordinada en la prevención de accidentes para minimizar el impacto en la salud y capacidad productiva de estos trabajadores. La cantidad de lesiones y enfermedades que presentan estos trabajadores puede ir desde lesiones musculoesqueléticas, enfermedades respiratorias por exposición a materiales o gases tóxicos, así como los traumatismos y lesiones corporales hasta incluso la muerte. La carencia de documentación a nivel de Latinoamérica sobre el impacto económico y salubre de los trabajadores informales presenta un verdadero desafío de Salud Pública y desarrollo económico. Para solventar este reto es necesario identificar los factores que contribuyen a esta invisibilidad y delinear estrategias para provocar un movimiento gradual hacia los trabajos formales. Desarrollar programas de asesoría y educación formal o informal con esfuerzos innovadores y resilientes que permitan una inserción laboral articulada aportaría a la seguridad de las comunidades menos aventajadas en el ámbito social y económico. Este esfuerzo no deja de ser un desafío para las agencias gubernamentales y los organismos que tienen la responsabilidad de orquestar las estructuras para proteger la seguridad y salud de los trabajadores, sea en el ámbito laboral formal o informal.

Palabras clave: Trabajo informal; Impacto en la salud; Invisibilidad

¹ Correo electrónico: vega.eric@outlook.com

Informal Work as a Public Health Challenge

Abstract

Informal work, as a public health challenge, emerges as an issue that remains largely invisible to many countries. It warrants attention not only from a public health perspective but also for its labor, economic, social, and cultural impacts—intersecting in such a way that ultimately generates a multiplier effect. Addressing this issue requires coordinated and articulated efforts aimed at preventing accidents in order to minimize the impact on the health and productive capacity of these workers. The range of injuries and illnesses among informal workers spans from musculoskeletal disorders and respiratory diseases caused by exposure to toxic materials or gases, to trauma, physical injuries, and even death. The lack of comprehensive documentation in Latin America regarding the economic and health impacts of informal workers poses a significant challenge to both public health and economic development. Tackling this issue demands the identification of the factors contributing to this invisibility, and the design of strategies to gradually transition toward formal employment. Developing advisory and educational programs—whether formal or informal—with innovative and resilient approaches that promote coordinated labor integration could significantly enhance the safety of socially and economically disadvantaged communities. This effort remains a formidable challenge for government agencies and institutions responsible for structuring protections for the safety and health of workers, whether in the formal or informal sectors.

Keywords: Informal work; Impact on health; Invisibility